
Coachings und Vorträge zu Mental-Trainings

Verstärken und Beschleunigen Sie die Wirkung Ihrer (Er-)Kenntnisse aus dem Mental-Training und wenden Sie diese leichter nachhaltig an. Mit Hilfe meiner intensiven & individuellen Betreuung erhalten Sie noch mehr **Sicherheit**, die erlernten Inhalte strategisch einzusetzen. Entwickeln Sie damit neue Kräfte & bringen Sie konzentriert Leistungen ein, die somit Ihren persönlichen **Erfolg** steigern & Ihnen immer mehr **Freude** bereiten werden. Lösen Sie Konflikte & Herausforderungen effektiver und „innerer Ruhe“ – sparen Sie damit dem Unternehmen **Geld und sich „eigenartige“ Emotionen**. Dadurch schaffen Sie **Zeit und Energie** für andere Aufgaben oder auch mehr freie Zeit (!) - auch für Ihre Familie & persönlichen Interessen. Wählen Sie aus den folgenden individuell angepassten Zusatzleistungen:

1. Aktives (Telefon- und Mail-)Coaching:

Es ist nicht immer einfach behindernde (Denk- und Arbeits-)Gewohnheiten durch neues Vorgehen hinzuentwickeln, obwohl wir das als absolut richtig und notwendig ansehen. Daher unterstütze ich Sie aktiv und rufe ich Sie zwei Mal im Monat an. Unsere Gespräche dauern jeweils ca. 30 - 40 Minuten.

2. Passives (Telefon- und Mail-)Coaching

Möglicherweise kommen Sie bei einem bestimmten Thema immer wieder an eine Grenze, die auch nervig sein kann. Dann können Sie mich einfach immer anrufen oder mailen mir. Sie erhalten für Sie persönlich konkrete Antworten damit Sie Ihre Herausforderungen, Fragen zu Handlungsweisen und Wünsche klarer, einfacher, sicherer und effektiver realisieren können.

3. Personalcoach

Es kann sein, dass trotz Bemühen, Sie manchmal einfach keine Klarheit mehr haben und überlegen wie es fundamental besser werden kann. Wenn Sie durch das Anwenden der „Spielerinhalte“ schon einige außergewöhnliche Erlebnisse hatten, wissen Sie wie wertvoll das ist. Oder Sie wollen in kürzerer Zeit und alleine die Inhalte erlernen, dann haben Sie die Möglichkeit gemeinsam mit mir einen halben, einen oder zwei Tage zu verbringen. Wir können jedes Thema behandeln, was mentaler Natur ist. Sie erhalten meist außergewöhnliche und immer klare und umsetzbare Antworten und Lösungen, für Sie persönlich umsetzbar. Sie werden nicht nur diese Situation, sondern Sie persönlich sicherer, einfacher und sehr viel schneller alle Ihre gewünschten Themen weiterbringen.

4. MT-Inhalte und Konzepte in Meetings einpassen

Gehen Sie und Ihre Mitarbeiterinnen gestärkt, besser informiert und motiviert aus dem Meeting und nutzen alle Beteiligten diese Einrichtung um das Unternehmen Voranzubringen? Wenn ja ist alles Bestens! Wenn dies nicht der Fall ist, können Sie überdenken, ob ein „Auffrischen“, eine Neuausrichtung mit dem Ziel das o.g. zu erreichen wünschenswert ist. Dabei unterstütze ich Sie mit „Spielerwerkzeugen“–Sie werden staunen!

5. Vorbereitung und Moderation in der Projekteinstellung

Die Wichtigkeit eines gelungenen Projektstarts ist mittlerweile in der Fachwelt zu genüge behandelt worden. Fehler die hier gemacht werden, werden oft erst später im Laufe des Projektablaufes – dann „unübersehbar“. Hier erst zu korrigieren, kostet sehr viel Energie, Zeit und Frust bei den Beteiligten und damit unkalkulierbar viel Geld für das Unternehmen. MitarbeiterInnen für ein neues Projekt so richtig zu begeistern, damit sie all Ihr Können und Motivation für das Gelingen einsetzen (und nicht dagegen um z.B. den Status Quo zu erhalten – Sie haben da sicher eigene Erfahrungen), dafür ist dieser Baustein geplant. Sie erhalten von mir im Vorfeld die Anpassung mit „Spielerwerkzeugen“, Ihr neues Projekt mit den MT-Inhalten einzusteuern. Damit werden Ihr Projekt und die damit beteiligten MitarbeiterInnen mit „Energie“ aufgeladen, so der gewünschte Erfolg gesichert und in den MitarbeiterInnen positiv „verankert“.

7. Konfliktlösungsgespräche (Mediation)

Haben sich die Fronten zwischen Gesprächspartnern verhärtet, braucht es meist einen Impuls von außen. Ich werde zwischen den Parteien vermitteln, damit sich aufgetretene Konflikte nicht verkomplizieren und eine tragfähige Lösung erreicht wird. Sie können entspannt das Ergebnis abwarten und Ihre Zeit anderweitig einsetzen.

8. Impulsvorträge

Möchten Sie Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte „motivieren“, vom „Alltagstrott aufwecken“, zu „neuen Ufern“ bringen wollen, einen „Impuls“ geben, so können Sie dies mit einen Vortrag mit Inhalten des MT (z.B. Wer sitzt am Steuer Ihres Lebens? Mitarbeiter-Führung und Verkauf 4.0, Resilienz – Ziel oder Etappenziel und was noch? s. Homepage „Welcher Vortrag passt?“) erreichen. Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte werden so zu neuen Denk- und Handlungsweisen angeregt und Ihnen wird es erleichtert Ihre „Spielerdenkweise“ zum Führen einzusetzen. Ich gebe Ihren MitarbeiterInnen und Führungskräften Motivation zur Veränderung.